

Code de conduite du nageur

Le code de conduite ci-dessous est applicable:

- Aux piscines extérieures Saint-Jean-Baptiste et Sainte-Madeleine, en tout temps;
- À la piscine intérieure du campus Cité-des-Jeunes, lors les activités organisées par la Ville.

Avant la baignade :

- ☑ Mettez de la crème solaire à la maison, avant de venir à la piscine (piscines extérieures seulement);
- ☑ Retirez vos souliers portés à l'extérieur dans la salle à cet effet, avant l'entrée dans les vestiaires;
- ☑ Prendre une douche d'une trentaine de secondes et bien se frotter;
- ☑ Portez un casque de bain;
- ☑ Portez un maillot de bain convenable :
 - o En tissu style nylon, lycra, spandex ou polyester - aucun coton;
 - o Le maillot doit être ajusté au corps afin de pas être encombrant advenant le cas d'un sauvetage;
 - o Aucun sous-vêtement n'est accepté.



En bain libre :

- Respectez le temps et l'espace de baignades des autres usagers de la piscine;
- Respectez et partagez le matériel mis à votre disposition;
- Soyez attentifs aux consignes et aux avertissements des sauveteurs;
- Respectez les décisions prises par les sauveteurs;
- Si vous accompagnez un enfant qui est âgé de moins de 6 ans et/ou qui porte un VFI, vous devez être dans l'eau et rester à 1 bras de distance de celui-ci;
- Si vous accompagnez des enfants, il est de votre responsabilité de le surveiller, même si vous êtes hors de la piscine.



En couloir de natation :

- Respectez la vitesse des nageurs et placez-vous dans celui qui vous convient le plus :
 - o Lent : Nage calmement la longueur complète et font des arrêts fréquents au bout des corridors;
 - o Moyen : Nage plusieurs longueurs complètes en continu et s'arrêtent parfois au bout des corridors;
 - o Rapide : Nage de manière continue, conservent un bon rythme et ne s'arrêtent que très rarement.
- Le surveillant-sauveteur se réserve le droit de vous demander de changer de couloir pour assurer plus de fluidité;
- Si vous sentez que la personne derrière vous vous touche les pieds, ralentissez pour qu'elle puisse vous dépasser ou arrêtez-vous au bout du corridor pour la laisser passer;
- Les corridors fonctionnent comme une autoroute, vous nagez donc toujours à droite dans les corridors, le long des câbles;
- Les dépassements sont permis au milieu des couloirs, à la gauche d'un nageur;
- Utilisez un style de nage respectueux pour les autres nageurs avec vous. Évitez des styles qui risquent les accrochages avec les autres nageurs.
- Le port d'un tuba frontal avec valve antiretour et de palmes d'entraînement de natation est autorisé en couloir (le tuba latéral et les palmes de plongées sont interdites);



Les responsables de la piscine ont toute autorité sur le plan d'eau et les aménagements existants. Ils se réservent le droit d'expulser toute personne qui enfreint un ou plusieurs règlements, nuit au bon fonctionnement de la programmation, affecte la sécurité des autres baigneurs et n'observe pas les règles de civisme et de politesse.
En tout temps, le jugement du surveillant-sauveteur en poste en prévaut. Aucun manque de respect à son égard ne sera toléré.