

SEMAINE DE **RELÂCHE**

3 AU 7 MARS 2025



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
dès le 18 février, 9 h
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les activités proposées s'adressent aux enfants d'âge scolaire ainsi qu'à leurs parents. **Pour les moins de 6 ans, la présence d'un adulte est obligatoire.**

Toutes les activités sont réservées aux résidents, à l'exception de celles en accès libre. Les places étant limitées, une inscription est requise pour la plupart d'entre elles.

CARTE DE CITOYEN

La carte de citoyen donne accès gratuitement au patinage libre, au bain libre et aux activités libres en gymnase en tout temps. Elle est nécessaire lors de la réservation en ligne. Aucune autre preuve de résidence ne sera acceptée.

Vous pouvez vous procurer une carte à la bibliothèque municipale ou auprès du Service des loisirs et de la culture en présentant une preuve de résidence. Il est également possible d'en obtenir une en format numérique à même le portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).

LÉGENDE

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent le 18 février à 9 h.

Elles seront possibles jusqu'à 8 h, le matin de l'activité (selon les places disponibles). La carte de citoyen est obligatoire.

 En ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca, section Services aux citoyens / Services en ligne / Inscription aux activités

 Aucune inscription requise

COÛT

 Gratuit (pour les résidents)

Les activités sont gratuites pour le parent accompagnateur. Prenez note qu'aucun remboursement ne pourra être effectué.

INFORMATIONS

450 455-3371
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

LIEUX DES ACTIVITÉS

-  À la maison
-  Aréna 9, rue Jeannotte
-  Centre communautaire Jean-Marc-Ducharme 21, rue Louise-Josephte
-  Centre multisports André-Chagnon (2^e étage) 3093, boulevard de la Gare
-  Gymnase du Centre multisports André-Chagnon 3093, boulevard de la Gare
-  Parc-nature Harwood 3900, route Harwood
-  Parc de la Maison-Valois 331, avenue Saint-Charles
-  Piscine 400, avenue Saint-Charles, pavillon J

TYPES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉS LIBRES

Activités en pratique libre pour toute la famille
Prêt d'équipement sur place (gratuit)

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

Location d'équipement gratuite au parc-nature Harwood
et au parc de la Maison-Valois

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ATELIERS

Activités offertes pour toute la famille (places limitées)

ACTIVITÉS SPORTIVES ANIMÉES

Groupes créés en fonction des âges des participants
Places limitées
Vêtements et chaussures de sport obligatoires



TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Ateliers à réaliser à la maison, de façon autonome, au moment souhaité

FORMATIONS

En présentiel (places limitées)

ACTIVITÉS LIBRES

DU 3 AU 7 MARS

ACTIVITÉS EN GYMNASÉ

Pour tous

Lieux: 

Coût: 

HOCKEY COSOM (12 ans et moins)

Mardi | 9 h à 12 h

SOCCER (12 ans et moins)

Mardi | 13 h à 16 h

BASKETBALL (13 ans et moins)

Vendredi | 13 h à 16 h

Inscription: 



ESCALADE (5 ans et plus)

Mercredi, jeudi et vendredi | 13 h à 16 h

Inscription:  48 h à l'avance

VENDREDI 7 MARS

JEUX DE BALLONS

Pour toute la famille | 9 h à 12 h



Inscription: 

Lieu: 

Coût: 

En famille ou entre amis, prenez part à des jeux de ballons coopératifs avec nos animateurs: ballon chasseur, ballon chinois et autres classiques! Les arrivées et les départs se font aux moments qui vous conviennent.

PATIN ANIMÉ

Pour tous

Inscription: 😊

Lieu: A

Coût: G

Matériel: Patins (casque recommandé)

Lundi 3 mars

18 h 30 à 21 h (glace Dorion) avec DJ

Mardi 4 mars

14 h à 16 h 30 (glace Vaudreuil)
avec mascotte

Mercredi 5 mars

14 h à 16 h 30 (glace Vaudreuil)
avec animation ambulante
18 h 30 à 21 h (glace Vaudreuil)
avec DJ



HOCKEY LIBRE

Pour tous

Inscription: 😊

Lieu: A

Coût: G

Matériel: Patins et bâton de hockey (casque recommandé)

Lundi 3 mars

Familial: 10 h 30 à 11 h 45 (glace Vaudreuil)

12 ans et plus: 13 h 15 à 16 h (glace Vaudreuil)

BAIN LIBRE

Pour tous

Inscription: 😊

Lieu: P

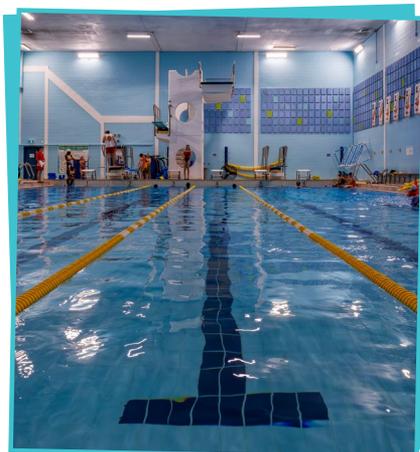
Coût: G

Matériel: Bonnet de bain

Installation d'une structure gonflable sur l'eau (*Wibit*) les 4 et 6 mars, dès 14 h 15.

Le mardi et jeudi, de 9 h 15 à 10 h, expérimentez une activité de mise en forme dans l'eau.

Consultez l'horaire de baignade sur le site Web de la Ville.





ACTIVITÉS EN PLEIN AIR



DU 3 AU 7 MARS

PRÊT D'ÉQUIPEMENT AU PARC-NATURE HARWOOD

Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: 

Coût: 

Initiez-vous au vélo à pneus surdimensionnés, à la raquette et au ski de fond dans les sentiers, et à la glissade sur tube. Équipement disponible à la location, autant pour les enfants que les adultes.

À noter que la réservation en ligne est possible pour le vélo à pneus surdimensionnés jusqu'à deux jours précédant la plage horaire souhaitée.



PRÊT D'ÉQUIPEMENT AU PARC DE LA MAISON-VALOIS

Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: 

Coût: 

Faites l'essai de différentes activités sur glace ou sur neige comme: la trottinette des neiges, le snowskate, la glissade sur tube et le patinage. Équipement disponible à la location pour les enfants comme pour les adultes.



La pratique des différentes activités dépend des conditions météorologiques. Pour connaître l'état des installations, consultez la section **État des services** du portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ATELIERS

LUNDI 3 MARS

SPECTACLE DE MUSIQUE: *PETITS MOTS POUR GRANDS ENFANTS*

par Jérôme Charlebois et Annie Roy

Pour tous | 11 h à 12 h

Inscription: 😊

Lieu: (CMS)

Coût: 6

Petits mots pour grands enfants est un spectacle musical composé de chansons originales qui saura plaire à toute la famille. Ce moment festif se veut une célébration de l'enfance, de la culture québécoise et de la réalité des jeunes d'aujourd'hui. L'auteur-compositeur-interprète Jérôme Charlebois est accompagné sur scène par Annie Roy. Ce spectacle saura vous faire danser et sourire!



ATELIER DE SCIENCES: *INSECTES ET COMPAGNIE*

5 à 7 ans | 13 h 30 à 14 h 30

8 à 12 ans | 13 h 30 à 14 h 30

Inscription: ➡

Lieu: (CMS)

Coût: 10 \$

Faites place au scientifique en vous en participant à un atelier de sciences avec les Neurones Atomiques.

PARCOURS DE JEUX GONFLABLES

5 à 12 ans | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: 6

Coût: 6

Sautoirs, glissades et courses à obstacles gonflables vous attendent pour vous dégourdir et vous faire bouger.

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA RIBOULdingUE

Pour tous | 13 h 30 à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: (CMS)

Coût: 6

Jeux de société en famille animés par l'équipe de La Ribouldingue.



MARDI 4 MARS

DANSE HIP-HOP

8 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

5 à 7 ans | 13 h 30 à 14 h 30

Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Avec les danseurs du Studio de danse 118, essayez le hip-hop. Sur des rythmes modernes, vous apprendrez de nouveaux mouvements et une courte chorégraphie.



PARCOURS DE SUPERHÉROS

5 à 12 ans | 9 h 30 à 11 h 30

Inscription: 😊

Lieu: CMS

Coût: 6

Activité libre animée. Affrontez les plus grands superhéros dans un parcours d'agilité!

Durée approximative de 30 minutes

CONFECTION DE BISCUITS

4 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Présence d'un parent obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins. Le ratio d'un parent par enfant est recommandé.



Dans le cadre de cet atelier de cuisine, laissez aller votre créativité en variant les crémagas et les bonbons lors de la décoration de vos biscuits.

Prévoir un tablier et un plat pour rapporter vos créations.

Les aliments utilisés peuvent contenir des traces d'arachides ou de noix.

MERCREDI 5 MARS

ACADÉMIE NERF

5 à 7 ans | 9 h à 9 h 45, 10 h à 10 h 45, 11 h à 11 h 45
8 à 12 ans | 13 h à 13 h 45, 14 h à 14 h 45, 15 h à 15 h 45



Inscription: ➤

Lieu: ⑥

Coût: 10 \$

Dans un gymnase rempli d'obstacles gonflables, vous devrez travailler en équipe afin d'élaborer des stratégies, résoudre les défis proposés et tirer sur vos adversaires avec des balles en mousse. Nerf et lunettes de protection fournis.



CONFECTION DE GAUFRES

5 à 12 ans | 10 h 30 à 11 h 30

Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Les parents sont les bienvenus.

Présence d'un parent obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins.

Participez à un atelier gourmand et créatif où vous apprendrez à préparer des gaufres dorées à la perfection, puis laissez libre cours à votre imagination pour les décorer avec une variété de garniture!

Prévoir un tablier et un plat pour rapporter vos créations.

Les aliments utilisés peuvent contenir des traces d'arachides ou de noix.

ATELIER DE MAGIE

5 à 7 ans | 10 h à 11 h

8 à 12 ans | 13 h 30 à 14 h 30

Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Assistez à un spectacle de magie captivant rempli de tours étonnants, puis devenez un apprenti magicien le temps d'un atelier interactif!



PEINTURE SUR BOL EN CÉRAMIQUE

4 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

La présence des parents est obligatoire pour les jeunes de 6 ans et moins.

Peignez un bol en céramique en famille dans une ambiance ludique et festive! Vous pourrez récupérer vos créations directement au Bricolo Café Céramique (434, avenue Saint-Charles) suivant un délai de 30 jours.

JEUDI 6 MARS

LASER TAG

8 à 12 ans | 9 h à 9 h 45, 10 h à 10 h 45, 11 h à 11 h 45
5 à 7 ans | 13 h à 13 h 45, 14 h à 14 h 45, 15 h à 15 h 45



Inscription: ➤

Lieu: ⑥

Coût: 10 \$

Vivez l'excitation ultime avec le *laser tag*! Mettez vos réflexes et votre esprit d'équipe à l'épreuve dans un gymnase truffé d'obstacles. Évitez habilement les rayons laser, marquez des points stratégiques et menez votre équipe à la victoire.

ATELIER DE LEGO: LE MONDE MERVEILLEUX DE MINECRAFT

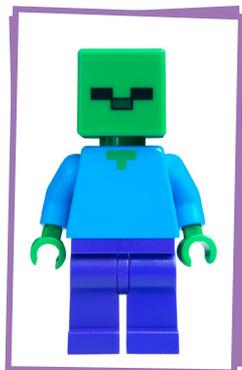
8 à 12 ans | 9 h à 10 h 15

Inscription: ➤

Lieu: ⑤

Coût: 10 \$

Plongez dans l'univers fascinant de Minecraft et construisez une ville gigantesque remplie de créatures, de blocs et de structures emblématiques. Laissez libre cours à votre créativité pour donner vie à des paysages époustouffants, des bâtiments uniques et des merveilles architecturales.



ATELIER DE LEGO: LA CITÉ MAGNIFIQUE DE LEGO CITY

5 à 7 ans | 10 h 30 à 11 h 45

Inscription: ➤

Lieu: ⑤

Coût: 10 \$

Explorez les joies de la construction Lego en créant votre propre ville de rêve. Bâissez des gratte-ciels élégants, des parcs verdoyants et des infrastructures impressionnantes. Amusez-vous à donner vie à une cité dynamique et pleine de possibilités.





MINIGOLF

5 à 12 ans | 10 h à 15 h

Inscription: 😊

Lieu: CMS

Coût: €

Activité libre. Défiiez vos amis et votre famille sur un parcours unique de mini-golf. Qui réussira le trou d'un coup?

Durée approximative de 30 minutes

EDUCAZOO: INITIATION AU MONDE ANIMAL

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: ➡

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Et si on découvrait le règne animal? En compagnie d'un animateur d'Educazoo, rencontrez plusieurs espèces méconnues: reptiles, mammifères et autres classes. L'animation se termine par un minispectacle de furet!

EDUCAZOO: ACTIVITÉ REPTILES

8 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: ➡

Lieu: CMS

Coût: 10 \$

Lors de la visite, vous irez à la rencontre de fascinants représentants de la classe des reptiles: tortues, lézards et serpents.



TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Inscription: ➤

Lieu: M

Coût: 10 \$ par trousse

Les trousse doivent être récupérées au Centre multisports André-Chagnon, le lundi 3 mars entre 10 h et 17 h.

Une seule trousse par catégorie par enfant.

DÉCORATION DE CUPCAKES

Pour les 5 ans et plus

La trousse d'apprenti pâtissier comprend tous les produits nécessaires à la création et la décoration de *cupcakes*. Laissez libre cours à votre imagination en variant crème et bonbons lors de la décoration de vos petits gâteaux.



CONFECTION DE TOUTOU

Pour les 4 ans et plus

Cette trousse comprend tout le matériel nécessaire pour réaliser votre propre toutou en peluche à la maison. Vous aurez l'occasion de choisir votre nouvel ami lors de l'inscription en ligne parmi: un alligator, une licorne, un chien husky, un koala et un lapin.



ATELIER FAIT MAISON: DÉCOUPAGE SUR BOIS

Pour les 6 à 12 ans

Créez votre propre décoration! Explorez la technique du découpage sur bois avec cet ensemble fait main contenant une planche en bois, des pinceaux, de la colle et une serviette en papier. Rapportez la boîte à la boutique Art Boutique Café pour qu'on la recycle ou la réutilise, et profitez d'une boisson gratuite accompagnée de conseils artistiques.





Inscription: 

Lieu: 

Coût: 25 \$

MERCREDI 5 MARS

MOI JE GARDE!

11 à 15 ans | 8 h 30 à 16 h 30

Cette formation couvre une vaste gamme de sujets, notamment la base du développement de l'enfant, la préparation de la nourriture, la sécurité et la gestion des situations problématiques. Un volet est également dédié aux services d'urgence et aux premiers soins généraux. Le cours *Moi je garde!* vise à renforcer les compétences nécessaires pour être en mesure de garder des enfants.

Veillez prévoir une poupée ou un toutou pour la pratique, une paire de souliers de course, des crayons et un lunch froid pour la période du dîner.

JEUDI 6 MARS

PRÊTS À RESTER SEULS!

9 à 12 ans | 9 h à 15 h

Même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Cette formation de la Croix-Rouge vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Vous apprendrez à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans votre communauté ou à la maison, et vous serez ainsi prêts à rester seul!

Veillez prévoir une paire de souliers de course, des crayons, une paire de ciseaux, de la colle et un lunch froid pour la période du dîner.





**Vaudreuil
— Dorion**

450 455-3371

ville.vaudreuil-dorion.qc.ca