



COURS DE NATATION | SESSION PRINTEMPS 2025

TARIFS ET HORAIRE | COURS DE FIN DE SEMAINE | ENFANTS ET ADULTES

Session printemps 2025	28 mars au 8 juin 2025 Session de 10 semaines		
Inscriptions	Résidents : 17 mars 2025 - 18 h	Non-résidents : 19 mars 2025 - 9 h	
Lieu des cours	Piscine intérieure École secondaire de la Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion		
Relâche de cours	Il y aura relâche des cours les 19 et 20 avril en raison du congé de Pâques		

Note importante :

- ✚ Pour les niveaux, **Parent-enfant 3** et **Précolaire 1, 2 et 3**, chaque enfant doit **obligatoirement** être accompagné d'un adulte dans la piscine.
- ✚ Seuls les participants peuvent être présents sur le bord de la piscine au maximum 15 minutes avant leur cours.

Équipement obligatoire pour tous :

Un maillot de bain CONFORME en tissus synthétiques tels que le polyester, le nylon et le Lycra® | Bonnet de bain | Une serviette | Les sandales propres et portées à l'intérieur seulement sont autorisées | Le port de chaussures (incluant les sandales) portées à l'extérieur est interdit dans les vestiaires et sur le bord de la piscine.

Niveaux Enfants	Durée du cours	Coût Résidents	Coût Non-résidents
Parent-enfant 3 Précolaire 1, 2, 3, 4 et 5 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 1 et 2	30 minutes	72,50 \$	130 \$
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3	40 minutes	82,50 \$	140 \$
Jeune sauveteur Initié, Averti Cours vendredi soir Session de 8 semaines	55 minutes	82 \$	128 \$
Jeune sauveteur Initié, Averti et Expert	55 minutes	102,50 \$	160 \$

Niveaux Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2	40 minutes	82,50 \$	72,50 \$	140 \$	130 \$

**HORAIRE | COURS | JEUNE SAUVETEUR INITIÉ ET AVERTI
VENDREDI SOIR | SESSION HUIT (8) SEMAINES**

Jeune Sauveteur Initié	Vendredi 18 h à 18 h 55	4, 11 et 25 avril 9, 16, 23 et 30 mai 6 juin
Jeune Sauveteur Averti	Vendredi 19 h à 19 h 55	

**HORAIRE | COURS | JEUNE SAUVETEUR INITIÉ, AVERTI ET EXPERT
SESSION DIX (10) SEMAINES**

SAMEDI		DIMANCHE	
Jeune Sauveteur Initié	12 h 15 à 13 h 10	Jeune Sauveteur Initié	12 h 15 à 13 h 10
Jeune Sauveteur Averti	13 h 15 à 14 h 10	Jeune Sauveteur Averti	13 h 15 à 14 h 10
Jeune Sauveteur Expert	14 h 20 à 15 h 15	Jeune Sauveteur Expert	14 h 20 à 15 h 15

SAMEDI		DIMANCHE	
8 h à 8 h 30	Parent-Enfant 3 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2	8 h à 8 h 30	Parent-Enfant 3 Précolaire 4 Précolaire 5 Nageur 1 Nageur 2
8 h 15 à 8 h 55	Nageur 4 Nageur 5	8 h 15 à 8 h 55	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5
8 h 35 à 9 h 05	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 – Peur de l'eau Nageur 2	8 h 35 à 9 h 05	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 – Peur de l'eau Nageur 2
9 h à 9 h 40	Nageur 4 Nageur 6	9 h à 9 h 40	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6
9 h 10 à 9 h 40	Nageur 1 Précolaire 2 Précolaire 5	9 h 10 à 9 h 40	Précolaire 2 Précolaire 5 Nageur 1 Nageur 2
9 h 50 à 10 h 20	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2	9 h 50 à 10 h 20	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2
9 h 55 à 10 h 35	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	9 h 55 à 10 h 35	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5
10 h 25 à 10 h 55	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2	10 h 25 à 10 h 55	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2
10 h 40 à 11 h 20	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6	10 h 40 à 11 h 20	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6
11 h à 11 h 30	Précolaire 1 Précolaire 4 Précolaire 5 Nageur 2	11 h à 11 h 30	Précolaire 1 Précolaire 4 Précolaire 5
11 h à 11 h 40	n/a	11 h à 11 h 40	Ado 1

SAMEDI		DIMANCHE	
11 h 25 à 12 h 05	Ado 1 Ado 2 Nageur 3	11 h 25 à 12 h 05	Ado 2 Ado 3 Nageur 3
11 h 35 à 12 h 05	Préscolaire 2 Nageur 1 Nageur 2	11 h 35 à 12 h 05	Préscolaire 2 Nageur 1 Nageur 2
11 h 45 à 12 h 25	n/a	11 h 45 à 12 h 25	Ado 1
12 h 35 à 13 h 05	Préscolaire 3	12 h 35 à 13 h 05	Préscolaire 3
12 h 35 à 13 h 15	Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6	12 h 35 à 13 h 15	Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6
13 h 10 à 13 h 40	Nageur 1	13 h 10 à 13 h 40	Nageur 1
13 h 20 à 14 h	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	13 h 20 à 13 h 50	n/a
13 h 20 à 14 h 15	n/a	13 h 20 à 14 h	Adulte 2
14 h à 14 h 30	Préscolaire 3	14 h à 14 h 30	Préscolaire 4
14 h 20 à 15 h	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	14 h 20 à 15 h	Adulte 3
14 h 35 à 15 h 15	Adulte 1	14 h 45 à 15 h 15	Adulte 1