



COURS DE NATATION | SESSION HIVER 2025

TARIFS ET HORAIRE | COURS DE FIN DE SEMAINE | ENFANTS ET ADULTES

Session hiver 2025	11 janvier au 16 mars 2025 Session de 10 semaines	
Inscriptions	Résidents : 9 décembre 2024 - 18 h	Non-résidents : 11 décembre 2024 - 9 h
Lieu des cours	Piscine intérieure École secondaire de la Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion	
Relâche de cours	Il n'y a aucune relâche des cours à cette session.	

Note importante :

- ✚ Pour les niveaux, **Parent-enfant 3** et **Précolaire 1, 2 et 3**, chaque enfant doit **obligatoirement** être accompagné d'un adulte dans la piscine.
- ✚ Seuls les participants peuvent être présents sur le bord de la piscine au maximum 15 minutes avant leur cours.

Équipement obligatoire pour tous :

Un maillot de bain CONFORME en tissus synthétiques tels que le polyester, le nylon et le Lycra® | Bonnet de bain | Une serviette | Les sandales propres et portées à l'intérieur seulement sont autorisées | Le port de chaussures (incluant les sandales) portées à l'extérieur est interdit dans les vestiaires et sur le bord de la piscine.

Niveaux Enfants	Durée du cours	Coût Résidents	Coût Non-résidents
Parent-enfant 3 Précolaire 1, 2, 3, 4 et 5 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 1 et 2	30 minutes	72,50 \$	130 \$
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3	40 minutes	82,50 \$	140 \$
Jeune sauveteur Initié, Averti et Expert	55 minutes	102,50 \$	160 \$
Jeunes sauveteurs Expert Session intensive 4, 5, 6, 10 et 17 janvier	55 minutes	102,50 \$	160 \$

Niveaux Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2	40 minutes	82,50 \$	72,50 \$	140 \$	130 \$

SAMEDI		DIMANCHE	
8 h à 8 h 30	Parent-Enfant 3 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2	8 h à 8 h 30	Parent-Enfant 3 Précolaire 5 Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2
8 h 15 à 8 h 55	Nageur 5 Ado 3	8 h à 8 h 55	Jeune Sauveteur Initié Jeune Sauveteur Expert
8 h 35 à 9 h 05	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2	8 h 35 à 9 h 05	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 2
9 h à 9 h 40	Nageur 6 Ado 2	9 h à 9 h 40	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5
9 h 10 à 9 h 40	Précolaire 2 Précolaire 5 Nageur 1	9 h 10 à 9 h 40	Précolaire 2 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2
9 h 50 à 10 h 20	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2	9 h 50 à 10 h 20	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2
9 h 55 à 10 h 35	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	9 h 55 à 10 h 35	Ado 1 Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6
10 h 25 à 10 h 55	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2	10 h 25 à 10 h 55	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Précolaire 4 Précolaire 5
10 h 40 à 11 h 20	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6	10 h 40 à 11 h 20	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5 Ado 2
11 h à 11 h 30	Précolaire 1 Précolaire 5 Nageur 1	11 h à 11 h 30	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2
11 h à 11 h 40	Ado 1		

SAMEDI		DIMANCHE	
11 h 25 à 12 h 05	Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6	11 h 25 à 12 h 05	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6 Ado 3
11 h 35 à 12 h 05	Précolaire 2 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2	11 h 35 à 12 h 05	Précolaire 2 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2
12 h 35 à 13 h 05	Parent-Enfant 3 Précolaire 3	12 h 35 à 13 h 05	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2
12 h 35 à 13 h 15	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5 Ado 3	12 h 35 à 13 h 15	Adulte 1 Nageur 3 Nageur 4
13 h 10 à 13 h 40	Précolaire 1 Précolaire 3	13 h 10 à 13 h 40	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2
13 h 20 à 14 h	Nageur 3 Nageur 4	13 h 20 à 13 h 50	n/a
13 h 20 à 14 h 15	Jeune Sauveteur Initié	13 h 20 à 14 h	Nageur 3 Nageur 5 Adulte 2
14 h à 14 h 30	Précolaire 2 Précolaire 3	14 h à 14 h 30	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 2
14 h 20 à 15 h	Nageur 3 Nageur 6	14 h 20 à 15 h	Nageur 3 Adulte 1
14 h 20 à 15 h 15	Jeune Sauveteur Averti	14 h 20 à 15 h 15	Jeune Sauveteur Averti
14 h 35 à 15 h 05	Précolaire 1	14 h 35 à 15 h 05	Précolaire 2 Nageur 1 Nageur 2
14 h 35 à 15 h 15	Adulte 1	14 h 45 à 15 h 15	n/a